GRIENEISEN
BESTATTUNGEN
SEIT 1830

Trauergruppe für verwaiste Eltern

Raum für Ihre Trauer

Wenn ein Kind vor den Eltern stirbt, widerspricht das dem natürlichen Lauf der Dinge. Die Zeit steht still. Der Schmerz ist unbeschreiblich, unabhängig davon, ob das Kind bereits erwachsen war oder im Kindesalter gestorben ist. Nach seinem Tod ist nichts mehr, wie es war.

Wer um ein Kind trauert, denkt zunächst nicht an sich, sondern nur an das geliebte Kind. Deshalb kümmern sich betroffene Eltern oft nicht darum, was ihnen selbst guttun könnte.

Der Weg durch die Trauer ist lang, und er verwandelt uns. Ausmaß, Dauer und Empfindung sind individuell. Daher brauchen Trauernde Begleitung, die von Mitgefühl und Achtsamkeit getragen ist.

In unserer Gruppe für „Verwaiste Eltern Jugendlicher und Erwachsener“ treffen sich Mütter, Väter und Großeltern, die ihr Kind oder ihr Enkelkind verloren haben.

Während unserer Treffen haben Sie die Möglichkeit

- in behütetem Rahmen anderen trauernden Müttern und Vätern zu begegnen und zu erfahren, nicht allein zu sein
- Schmerz und Trauer unbefangen auszudrücken
- von eigenen Nöten und Gefühlen erzählen zu können und verstanden zu werden
- sich über Erinnerungen oder den Wandel in der Trauer zu freuen
- Erfahrungen auszutauschen, die auf dem Weg durch die Trauer hilfreich sein können
- eigene Stärken zu erschließen, die den Schmerz des Verlusts erträglicher werden lassen

Ihre Begleiterin

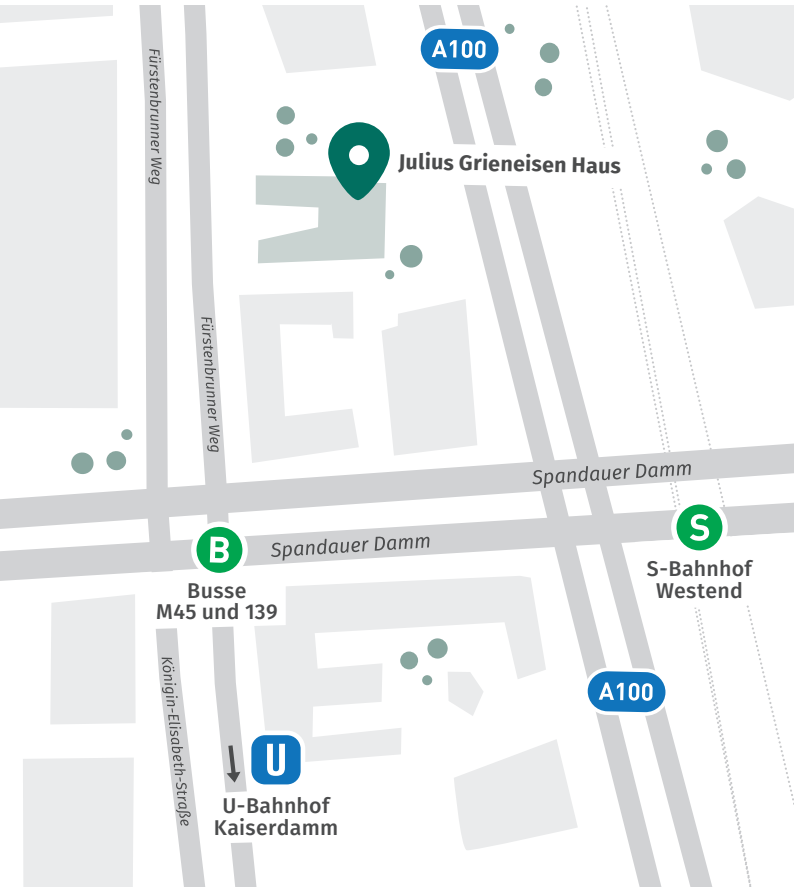
Marita Behrens ist Mediatorin, Krankenschwester Palliative Care, Lehrerin für Pflegeberufe, erfahrene Sterbebegleiterin und qualifiziert zur Trauerbegleiterin durch den Bundesverband Trauerbegleitung - BVT e.V. Sie hat über 13 Jahre einen großen Hospizdienst geleitet.

Haben Sie Interesse oder Fragen? Melden Sie sich gern per E-Mail oder Telefon:

Trauerbegleitung@outlook.com
Tel.: 0160 / 96 87 62 96

Veranstaltungsort

Sie werden von einer erfahrenen Gruppenleiterin begleitet. Eine Anmeldung und ein Vorgespräch sind erforderlich. Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Gruppe trifft sich jeden zweiten Dienstag im Monat von 14.45 Uhr bis 17.00 Uhr. Für eine kleine Verpflegung ist gesorgt.

Julius Grieneisen Haus
Fürstenbrunner Weg 10/12, 14059 Berlin
Tel.: 030 / 78 78 28 55
Kostenfreie Parkplätze, Barrierefreier Zugang

Bildnachweise:
Titelbild – luengo_ua/Adobe Stock
Seite 02 – Rawpixel.com/Adobe Stock